

19M.0542.3.2019.

Zgłoszenie inicjatywy do Nagrody Marszałka Województwa Opolskiego „Partnerstwo bez granic – Opolskie 15 lat w Unii Europejskiej”

| | |
|---|--|
| I. INFORMACJE DOTYCZĄCE INSTYTUCJI LUB ORGANIZACJI ZGŁASZAJĄCEJ | |
| 1. Nazwa instytucji/organizacji | Gmina Kędzierzyn-Koźle |
| 2. Dokładny adres wraz z kodem pocztowym | Urząd Miasta Kędzierzyn-Koźle ul. Grzegorza Piramowicza 32 47-200 Kędzierzyn-Koźle |
| 3. Lista partnerów zagranicznych | Miasto Trutnov Stowarzyszenie Folkloru soubor Barunka Česká Skalice Miasto Náchod |
| 4. Imię, nazwisko i funkcja oraz dane teleadresowe osoby do kontaktu | Teresa Głuszek – Kierownik Biura Informacji i Promocji Miasta Urząd Miasta Kędzierzyn-Koźle ul. Piramowicza 32 47-200 Kędzierzyn-Koźle tel./fax 77 40 50 364 e-mail:teresa.gluszek@kedzierzynkozle.pl |
| 5. Numer konta bankowego instytucji/organizacji | PKO BP S.A. Oddział Kędzierzyn-Koźle Nr 54 1020 3714 0000 4902 0012 6854 |
| II. INFORMACJE DOTYCZĄCE INICJATYWY: | |
| 1. Tytuł - nazwa „Aktywny senior polsko-czeskiego pogranicza” | |
| 2. Data rozpoczęcia i zakończenia | styczeń 2017-kwiecień 2019 |
| 3. Miejsce | Inicjatywa realizowana jest u wszystkich partnerów projektu czyli na terenie Gminy Miasta Świdnica, Gminy Kędzierzyn-Koźle, Gminy Miejskiej Kłodzko, Miasto Trutnov (Czechy), Miasto Czeska Skalica (Czechy), Miasto Nachod (Czechy). |
| 4. Opis inicjatywy | <p>a) Pomysłowość, innowacyjność i wzorcowy charakter inicjatywy Przedsięwzięcie zaprzyjaźnionych samorządów polsko-czeskiego pogranicza już w fazie pomysłu nastawione było na pomysłowość, innowacyjność oraz obszar do owocnej współpracy i wymiany doświadczeń. Założenia projektu tworzone były na podstawie dobrych praktyk i przemyśleń z poprzednio realizowanych projektów partnerskich. Uznano, że najlepszym sposobem na zaangażowanie oraz uzyskanie jak największych korzyści z realizacji polsko-czeskiej współpracy nastąpi kiedy działania oraz wymiana doświadczeń realizowana będzie wielotorowo angażując jak największą ilość osób i instytucji. Aby tak się stało celem realizacji projektu utworzono sformalizowaną polsko-czeską sieć współpracy samorządów ich jednostek, osób w nich pracujących oraz organizacji pozarządowych odpowiedzialnych za kształtowanie lokalnej polityki senioralnej w gminach. W powyższym kontekście uzupełnieniem do działań przeznaczonych dla samorządów, nowego znaczenia nabiorą wszystkie zajęcia i akcje związane z aktywizacją seniorów w poszczególnych miastach pogranicza. W konsekwencji część działań zaplanowanych w projekcie skierowano do seniorów a polegać będą one na przeciwdziałaniu marginalizacji osób starszych oraz zmiany ich postrzegania jako osób nieaktywnych i biernych w każdej dziedzinie życia. Projekt skupi się na organizowaniu czasu wolnego seniorów (z uwzględnieniem potrzeb i wykorzystaniem potencjału osób starszych), edukacji i wsparciu w korzystaniu z nowych technologii, budowaniu umiejętności opartych na zasadach życia obywatelskiego, pokazaniu aktywnych form wypoczynku nakierowanych przede wszystkim na turystykę i profilaktykę zdrowia.</p> <p>b) Rezultaty i możliwość kontynuacji inicjatywy Realizacja działań projektowych poprawiła poziom współpracy w rejonie transgranicznym na dwóch płaszczyznach tj.: zwiększyła intensywność współpracy instytucji oraz poprawiła współpracę i współegzystencję społeczności lokalnych w naszym regionie. Ważnym aspektem projektu była możliwość wymiany doświadczeń, zdobycie nowej wiedzy oraz wypracowanie nowych, trwałych form współpracy transgranicznej dotyczącej seniorów. Wraz ze zmianami w strukturze demograficznej wzrasta zapotrzebowanie na propagowanie zdrowego trybu życia oraz organizację czasu wolnego dla seniorów. Partnerzy przewidują możliwość kontynuacji inicjatywy polegającej na wypracowaniu takich form współpracy, które przyszłościowo pomogą w zminimalizowaniu kosztów społecznych związanych z tendencją starzenia się społeczności lokalnych. W trakcie realizacji trwającego jeszcze partnerskiego projektu pn. „Aktywny senior polsko-czeskiego pogranicza”, partnerzy zauważyli, że integracja seniorów cieszy się dużym zainteresowaniem. Zdiagnozowanym problemem jest jednak</p> |

brak integracji międzypokoleniowej poprzez włączenie różnych grup wiekowych we wspólne działania o charakterze transgranicznym. Z uwagi na to partnerzy postanowili podjąć ten trudny temat i rozwinąć zakres rzeczowy projektu poprzez włączenie w transgraniczne spotkania zarówno seniorów jak i dzieci z miast partnerskich. Efektem czego jest kontynuacja inicjatywy i opracowanie wspólnego wniosku aplikacyjnego pn „Transgraniczna integracja międzypokoleniowa”, który spełnił wszystkie ustanowione wymogi i na podstawie decyzji Komitetu Monitorującego jest rekomendowany do dofinansowania ze środków Programu Interreg V-A Republika Czeska – Polska.

c) Odbiór zewnętrzny inicjatywy (ocena inicjatywy przez partnerów zagranicznych, narzędzia promocji inicjatywy przed i po realizacji)

Inicjatywa była doskonałą okazją do wymiany doświadczeń między seniorami pogranicza, a także partnerami projektu. W działania promocyjne i informacyjne o realizowanym projekcie oraz współpracy transgranicznej zaangażowany był zarówno zespół ds. realizacji projektu jak i inne osoby/podmioty, które stanowią mogą potencjalną grupę docelową. Działania promocyjne podzielone zostały na wspólne - wszystkich partnerów, zmierzające do wypromowania projektu oraz indywidualne. Gmina Kędzierzyn-Koźle w ramach indywidualnej promocji zaangażowała do tego celu media lokalne i regionalne. W ramach patronatów zaangażowano m.in. Radio Park, Radio Opole, Radio Plus, TVP 3, Nową Gazetę Lokalną oraz Miejską Telewizję. Informacje o realizowanej inicjatywie dostępne były na stronach internetowych miasta oraz partnerów, w tym: www.kedzierzynkozle.pl. Ponadto, utworzona została strona internetowa poświęcona projektowi stanowiąca narzędzie promocyjno-informacyjne, na której znajdują się wszelkie niezbędne informacje o projekcie, relacje, zdjęcia z wydarzeń organizowanych w ramach inicjatywy oraz zapowiedzi przyszłych. Strona funkcjonuje pod adresem: www.seniorpogranicza.eu/pl. Projekt promowany był również poprzez: informowanie uczestników wszystkich działań - spotkań integracyjnych, wyjazdów o realizacji projektu, programie, źródle dofinansowania, współpracy transgranicznej, umieszczanie na stronie internetowej www.mopskkozle.pl jak również seniorpogranicza.eu, informacji o bieżącej realizacji projektu, umieszczaniu na materiałach promocyjnych (plakaty, ulotki, gadżety) oraz dokumentach związanych z projektem informacji o realizacji projektu. Szerokimi kanałami komunikacji podawano do wiadomości publicznej o realizowanych już wydarzeniach wraz z zaproszeniem do wzięcia aktywnego udziału. Podczas wydarzenia projektowego w mieście Kędzierzyn-Koźle pn. Festiwal Zdrowia oraz podczas organizacji wyjazdowych wydarzeń każdorazowo informowano i promowano przedsięwzięcia dotąd zrealizowane i wydarzenia przyszłe. Przygotowane pakiety informacyjne (plakaty, ulotki, informacje prasowe), materiały reklamowe (gadżety) wchodziły w skład kampanii promocyjnej. **Projekt spotkał się z bardzo wysoką oceną, jego odbiór zewnętrzny pozwolił uzyskać za realizację inicjatywy pierwszą nagrodę Marszałka Województwa Opolskiego w konkursie „Fundusze mają moc” w kategorii „społeczeństwo”, za współpracę instytucji i społeczności, swoje uznanie dla jego celów oraz realizacji wyraziła także w liście gratulacyjnym skierowanym do Prezydent Miasta Pani Danuta Jazłowiecka - Posłanka do Parlamentu Europejskiego.**

d) Liczba uczestników i partnerów krajowych

Liczba partnerów krajowych – 3, liczba uczestników (uczestników imprez i warsztatów) – ok. 2400 os.

e) Liczba partnerów i uczestników zagranicznych

Liczba partnerów zagranicz. – 3, liczba uczestników (uczestników imprez i warsztatów) – ok. 1900 os.

f) Wykorzystywanie zewnętrznych źródeł wsparcia dla realizacji inicjatywy (środki własne / środki pozyskane

| Treść | Kwota euro |
|---|------------|
| ŚRODKI WŁASNE | |
| Ogółem (wszyscy partnerzy): 71.914,14 EUR / Gmina Kędzierzyn-Koźle: 9.662,02 EUR | |
| ŚRODKI POZYSKANE/DOFINANSOWANIE Interreg V-A. Republika Czeska-Polska | |
| Ogółem (wszyscy partnerzy): 407.513,44 EUR / Gmina Kędzierzyn-Koźle: 54.751,48 EUR | |

g) Harmonogram realizacji inicjatywy

W ramach projektu zorganizowano szereg różnych działań (konferencje, wydarzenia integracyjne, warsztaty, szkolenia)

31.01.2017 r. konferencja w Trutnowie dla osób pracujących z osobami starszymi. Celem konferencji było przedstawienie doświadczeń i dobrych praktyk pracy na rzecz seniorów, realizowanych przez miasta zaangażowane w projekt.

Akademia 60 + jest przeznaczona dla mieszkańców Nachodu w wieku 60 lat i więcej, którzy chcą zajmować się muzyką, rzemiosłem artystycznym, aktywnościami ruchowymi i teatrowi. W ten sposób mogą spędzać swój czas bardziej aktywnie, poświęcać się twórczości artystycznej spotykać się z innymi seniorami. W ten sposób działalność artystyczna może się stać środkiem do utrzymania kondycji duchowej i fizycznej i całościowo podnieść jakość życia. Kształcenie odbywa się minimum 1 x 14 w dni powszednie w godzinach popołudniowych w czasie od 1 do 3 godzin lekcyjnych (według wybranego programu studiów). Lekcje odbywają się w formie nauki indywidualnej lub grupowej, podzielone na semestry (październik – styczeń i luty – maj).

06.05.2017 r. „Już go niosą” w Trutnowie. Uczestnicy z miast partnerów projektu – Świdnica, Kłodzko, Kędzierzyn – Koźle, Ceska Skalice, Nachod wzięli udział w wydarzeniach Święta smoka,

mitycznej postaci, z którą związana jest legenda miasta. Wspólnie z przewodnikiem zwiedzili starówkę oraz Muzeum Podkrkonosi, w którego zbiorach znajdują się pamiątki Ziemi Trutnovskiej oraz tematyczne wystawy. Seniorzy wzięli udział w pokazach cyrkowych mieli także okazję obejrzeć występy zespołów muzycznych oraz uczestniczyć w szeregu wydarzeń towarzyszących świętu.

10.05.2017 r. Piknik Seniora w Kędzierzynie-Koźlu. W programie seniorzy mieli zwiedzanie Muzeum Ziemi Kozielskiej, odbyli spacer po mieście z przewodnikiem, a następnie wzięli udział w pikniku integracyjnym na kozielskich plantach. Zabawa była wspaniała, odbyły się konkursy tańca, a także konkurs wokalny piosenek zarówno polskich, jak i czeskich oraz wiele innych integracyjnych zabaw.

26.08.2017 r. „I Targi Senioralne” w Kłodzku. W ramach wydarzeń odbyły się pokazy mody dla seniorów, występy zespołu „Kłodzczanki” zwiedzanie miasta i trasy podziemnej, targi, w których brały udział podmioty dedykujące swoją ofertę seniorom, warsztaty kulinarne w trakcie których uczestnicy przygotowywali różne potrawy i ogrodnicze z konkursami na temat uprawy roślin ogrodniczych i balkonowych. Odbyły się także „metamorfozy dla pań” - manicure, porady kosmetyczne, usługi fryzjerskie, masaże. Seniorzy aktywnie brali udział w wydarzeniu. Wykazywali się niesamowitym humorem, brali udział w konkursach. Korzystali także z usług oraz porad wizażystek i fryzjerek. Nie zabrakło także tańców i wspólnego śpiewania.

16.09.2017 r. „Senioriada sportowa” w Świdnicy. Senioriada rozpoczęła się od parady seniorów przez miasto, następnie odbyło się zwiedzanie Świdnicy – zabytkowych kamieniczek w Rynku oraz Kościoła Pokoju – zabytku UNESCO. Kolejnym punktem były zawody sportowe takie jak: gra w kręgle ogrodowe, dart, klepsydra czasu, strzelanie z łuku oraz toczenie piłek na czas i zabawy integracyjne z konkursami. Niespodzianką były występy świdnickich mażorettek.

28.09.2017 r. „Poświęcenie – Dożynki w Czeskiej Skalicy”. Wydarzenie rozpoczęło się od uroczystej mszy, następnie odbył się pochód przez Czeską Skalicę. Kolejnym punktem był udział w pokazach i występach zespołu folklorystycznego „Barunka” oraz w konkursie na najlepsze kołacze z miast partnerów projektu.

grudzień 2017 – luty 2018 Warsztaty w Świdnicy. Zorganizowano warsztaty dekoracyjne, komputerowe warsztaty usprawniające umysł oraz warsztat pn. „Zdrowe starzenie się”. Seniorzy uznali za szczególnie przydatne zajęcia z komunikacji, zachowań asertywnych i rozwiązywania sytuacji trudnych i konfliktowych. Dzięki warsztatom ze stylistką dowiedzieli się jak dbać o siebie, swój wygląd i samopoczucie. Podczas zajęć z animatorka przekonali się, że bez względu na wiek można, a przede wszystkim warto angażować się w życie społeczne.

14.12.2017 r. „Świdnicka Kolęda”. W radosnych nastrojach i ze świątecznymi akcentami seniorzy z Polski i z Czech tłumnie przeszli ulicami Świdnicy. Kolędniczy korowód prowadzony był przez mikołaje, śnieżynki i orkiestrę dętą. Uczestnicy zwiedzili Muzeum Dawnego Kupiectwa i Katedrę Świdnicką, wzięli udział w Jarmarku Bożonarodzeniowym w Rynku, a następnie udali się na uroczystą wieczerzę z tradycyjnymi świątecznymi potrawami, w trakcie której odbyły się występy zespołów z miast partnerów: „Barunka” z Czeskiej Skalicy, „Jubilat” ze Świdnicy oraz chóru z Kędzierzyna - Koźle, który zaprezentował repertuar pięknych i znanych kolęd. Nie obyło się bez wspólnego kolędowania i konkursu dotyczącego zwyczajów świątecznych na świecie.

Styczeń – grudzień 2018 Warsztaty w Kłodzku. Aktywni seniorzy uczęszczali na warsztaty kulinarne, sportowe, taneczne i artystyczne.

Marzec – czerwiec 2018 r. Warsztaty w Świdnicy. W ramach drugiego cyklu warsztatów odbywały się zajęcia fotograficzne, treningi pamięci, zajęcia Tai-Chi oraz zajęcia z rytmiki.

09.05.2018 r. „Festiwal Zdrowia” w Kędzierzynie-Koźlu. Seniorom zaproponowano kilka form aktywności fizycznej, jak na przykład zajęcia na siłowni, naukę tańca liniowego, zajęcia fitness. Podczas wydarzenia istniała możliwość wykonania szeregu badań, w tym badania poziomu cukru we krwi, ciśnienia tętniczego krwi, czy też badania stanu skóry głowy i struktury włosów. Uczestnicy festiwalu, dzięki ponad dwudziestu wystawionym stoiskom, mogli zapoznać się z nowymi trendami w zakresie profilaktyki zdrowia, alternatywnymi sposobami dbania o stan swojego organizmu. Uczestnicy mogli również uczestniczyć w wykładach poświęconych zdrowiu, czy też wziąć udział w pokazie pierwszej pomocy. Wydarzenie uświetnił m.in. występ Młodzieżowej Orkiestry Dętej Zespołu Szkół Żegluga Śródlądowej.

25.05.2018 r. „Majálás w Czeskiej Skalicy”. Wszyscy uczestnicy spotkali się przed zamkiem w Ratiboricach, gdzie w przepięknej scenerii - na trawie, pod tulipanowcem obejrzeli występy zespołów Barunka i Ritornello. Zespoły zaprezentowały ludowe pieśni przy akompaniamencie dawnych instrumentów. Następnie odbyło się zwiedzanie zamku. Po obiedzie odbyły się kolejne śpiewy i tańce ludowe na powitanie rozpoczynającego się lata oraz nauka tańców ludowych. Razem z członkami zespołów, seniorzy bawili się, tworząc jeden międzynarodowy krąg. W trakcie spotkania uczestnicy wzięli udział w warsztatach polegających na przygotowywaniu kwiatów z papieru.

02.06.2018 r. „Cirk UFF” w Trutnowie. Seniorzy zwiedzili górę z pomnikiem upamiętniającym bitwę pod Trutnovem w 1866 roku, który jest jednocześnie mauzoleum generała Gablenza, z której rozciąga się wspaniała panorama Karkonoszy. Następnie zwiedzili nową wystawę w Muzeum Podkrkonosi oraz uczestniczyli w pokazach cyrkowych.

31.08.2018 r. „II Targi Senioralne” w Kłodzku. W ramach wydarzenia odbyły się warsztaty

ogrodnicze, w tym wykłady z zakresu pielęgnacji, uprawy roślin ozdobnych, krzewów, drzew owocowych oraz zielarstwa, warsztaty kulinarne pn. „Lato zakłęte w słoikach”, gdzie uczestnicy mogli własnoręcznie przygotowywać przetwory jesienne z warzyw i owoców oraz mogli uzyskać szereg porad na temat przygotowywania przetworów oraz odbył się sceniczny pokaz kulinarny pn. „Dary jesieni – zdrowa żywność”. Przeprowadzone zostały również metamorfozy dla Seniorów pn. „Nowa ja – Super Przemiana” - manicure, porady kosmetyczne, usługi fryzjerskie, masaże, zabiegi pielęgnacyjne i upiększające. W ramach „Targów Senioralnych” odbyły się także występy zespołów „Wesołe nutki”, „Róża kłódzka”, „Przełomiaczy” oraz „Wiolinek” oraz przedstawienie „Komu bliski bajek świat”.

08.09.2018 r. „Święto Kurońskie” w Nachodzie. Seniorzy zwiedzili Rynek i kościół św. Wawrzyńca a następnie zamek. W Galerii Sztuk Pięknych obejrzeni wystawę współczesnej artystki Claudii Resner pod tytułem „Mosty nad niewidzialnymi przepaściami”. Uczestniczyli również w warsztatach plastycznych prowadzonych przez artystkę pt. „Gwiazdy na papierze”, w trakcie których powstały ciekawe prace. Po warsztatach uczestniczyli w uroczystościach na dziedzińcach zamkowych – pokazy różnych rzemiosł, występy artystyczne, pokazy broni, strzelanie z łuku, wystawa ptaków drapieżnych.

02.10.2018 r. „Senioriada kulturalna” w Świdnicy. Wydarzenie w Świdnicy rozpoczęło się od parady seniorów. Uczestnikom towarzyszył kwartet muzyczny instrumentów dętych, który poprowadził kolorowy korowód seniorów przez zabytkowe centrum miasta do Rynku, gdzie wszyscy pozowali do wspólnego zdjęcia. Seniorzy zwiedzili piękną Świdnicę, Rynek z zabytkowymi kamienicami, fontannami, rzeźbami, Kościół św. Józefa oraz zabytek UNESCO Kościół Pokoju. Na terenie świdnickiego lodowiska seniorzy obejrzeni występy senioralnych zespołów artystycznych z miast partnerów projektu z ciekawymi przedstawieniami, a następnie uczestniczyli w integracyjnej zabawie przy akompaniamencie muzycznym. Zabawę urozmaicały konkursy i nauka tańców ludowych prowadzona przez zespół Barunka z Ceskiej Skalicy.

21.02.2019 r. „Seniorzy bez granic” – przegląd twórczości artystycznej w Kędzierzynie-Koźlu. Do wspólnej zabawy w hali „Śródmieście” zaproszono około 300 uczestników z 6 miast. Seniorzy zaprezentowali swoje umiejętności taneczne i wokalne. Na zakończenie przeglądu odbyła się zabawa taneczna.

h) Cykliczność inicjatywy

Inicjatywa ma typowo cykliczny charakter. Podczas trwania cyklu życia projektu począwszy od roku 2017 w każdym mieście – partnerze, przeprowadzane są wydarzenia integracyjne dla wszystkich miast (jeden raz w każdym roku, zawsze inna tematyka) oraz zajęcia warsztatowe dedykowane seniorom z miasta gospodarza (np. 3 różne typy zajęć trwające łącznie np. 30 godzin). Przeprowadzone inicjatywy opisano powyżej.

i) Wpływ inicjatywy na proces integracji Unii Europejskiej

Projekt w istotny sposób wpływa na poprawę integracji Unii Europejskiej. Realizowane przedsięwzięcia umożliwiają współpracę czyli de facto integrację i wzajemnie zrozumienie, zarówno kultury, zwyczajów, tradycji, historii obu państw jak również procedur i przepisów oraz strategii działania miast partnerów, ich instytucji, osób zawodowo zajmujących się problemami seniorów czy działań podejmowanych przez organizacje pozarządowe. Wielokrotnie podczas obserwacji polsko-czeskich wydarzeń projektowych widać było wyraźnie, że zawiązują się także poza projektowe znajomości i przyjaźnie. Miasto Kędzierzyn-Koźle wydaje polsko-czeski tomik kulinarny. Zarówno Polacy jak i Czesi są zainteresowani nauką języków swoich partnerów. Z informacji uzyskanych od uczestników projektu wiemy, że seniorzy prowadzą pomiędzy sobą korespondencję, wielu zainicjowało znajomości na portalach społecznościowych. Dzięki realizacji projektu wzrosło zainteresowanie dalszym poznawaniem pogranicza, rozwijaniem wiedzy i tworzeniem możliwości do spotkań transgranicznych. Co ważne i wiemy to z opinii uczestników zarówno z Polski jak i z Czech, znacznej poprawie uległo także postrzeganie się wzajemnie przez Polaków i Czechów, którzy w 3 roku realizacji projektu widzą bardzo dużo cech wspólnych. Dowodem na bardzo dobry efekt integracji procesu UE jest także to, że uczestnicy jeszcze przed zakończeniem szukają kolejnych okazji do pogłębiania współpracy. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom jest realizacja w kolejnych latach (2019-2021) polsko-czeskiego projektu pn. „Transgraniczna integracja międzypokoleniowa”, która rozszerza integrację seniorów o integrację dzieci. Projekt ma pozytywny wpływ na wspieranie równości szans oraz zapobieganie jakiegokolwiek dyskryminacji ponieważ zmienia obraz wycofanego z aktywnego życia społecznego seniora na obraz aktywnego, zaangażowanego, szczęśliwego człowieka.

Lista załączników:

1. odpis z Krajowego Rejestru Sądowego []
2. prezentacja multimedialna [X]

Wnioski nie zawierające wszystkich wymaganych informacji nie będą rozpatrywane. Objętość wypełnionego wniosku nie może przekroczyć 4 stron formatu A-4 (czcionka Arial 10, pojedynczy odstępn).

URZĄD MIASTA
Kędzierzyn-Koźle
Biuro Informacji i Promocji Miasta
ul. Grzegorza Piramowicza 32
47-200 Kędzierzyn-Koźle
tel. 77/40 50 364

Kierownik
Biura Informacji i Promocji Miasta
Teresa Głuszek